

T.f.H. 1 prerequisiti:nessuno -ore minime: 18

Durante il primo modulo imparerai i fondamenti del metodo che ti metteranno nella condizione di operare in autonomia sugli altri e su te stesso.

Programma:

Teorie fondamentali del TFH e cenni di storia della Kinesiologia;
introduzione alla teoria dei meridiani;
massaggio dei meridiani;
verifica del muscolo indicatore;
tecniche di base per una risposta affidabile;
l'arte del test muscolare;
inibizione visiva e auricolare;
consapevolezza posturale;
test dei 14 muscoli meravigliosi con tecniche di rafforzamento;
alleviamento dello stress e dei traumi emotivi;
verifica dello stress alimentare;
test del sostituto;
semplice tecnica per il dolore;
sfida;
sandwich di informazione;
protocollo base di riequilibrio.

T.f.H. 2 prerequisiti: T.f.H. 1- ore minime: 16

Programma:

ripasso e approfondimento dei contenuti di T.f.H. 1;
test e correzione di altri 14 muscoli;
riequilibrio con i 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese;
punti di allarme e loro uso in Kinesiologia;
punti digitopressione per tonificare i muscoli;
riequilibrio con il traguardo;
riequilibrio con la ruota dei meridiani basata sui flussi circadiani;
digitopressione per il dolore;
alleviamento dello stress emozionale per eventi futuri;
cross crows;
tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi;
localizzazione del circuito;
strategie di riequilibrio.

T.f.H 3 prerequisiti: T.f.H. 2 - ore minime: 16

Programma:

punti di digitopressione per sedare;
immissione in memoria (pause lock) o immissione in circuito;
tecnica per i muscoli reattivi;
test e correzione di ulteriori 14 muscoli;
polsi cinesi e loro uso in kinesiologia;
tecnica dei 5 elementi con i suoni;
tapping per il dolore;
test per il controllo dell'andatura e relativa correzione;
alleviamento dello stress posturale;
riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani);
alleviamento dello stress emozionale legato al passato;
strategie di riequilibrio.

T.f.H. 4 prerequisiti: T.f.H.3 - ore minime: 16

Programma:

riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni;
teoria dei punti di digitopressione;
punti luò;
correzione dell'inibizione bilaterale di un muscolo;
test di consapevolezza alimentare con il "modo" della sensibilità alimentare;
riequilibrio dei muscoli secondo la postura;
tecnica dei 5 elementi con la nutrizione;
i 42 muscoli visti dal punto di vista strutturale;
tecnica dei 5 elementi con i colori.